

Pochodovka - Tesla aréna

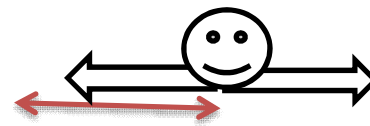
Sára	Ani.S	Tina	Terka
Žaneta	Míša	Viki	Ani.Š
Ver.S	Ver.K	Ani.K	Klára
Pavla	Niki	Kája	Bára

Adélka

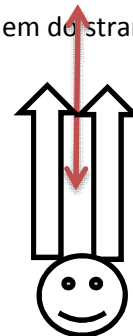
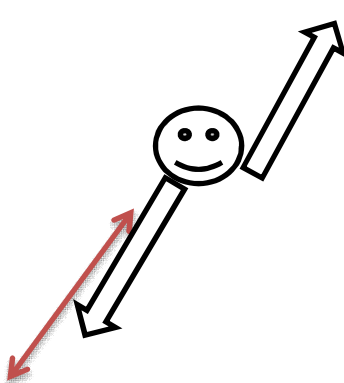
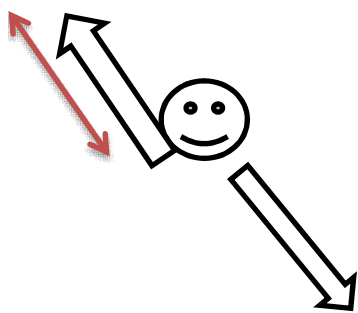
- začínáme v :



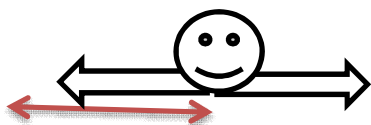
- tam dáváme ruce spodem



- při druhé a třetí pozici dáváme hůlku spodem do strany



- podíváme se nahoru!



- ukazování je po dobách

- a vyhodím flip (při flipu je ruka vbok a flip je nízký)

- pokračujeme (někdo ruce do A, někdo do V, vyměnit), akorát po 4 dobách, ne po osmi(u staré)
- ukazování, které následuje potom máme zase po dobách
- poté jdeme do 2 řad - kde je to stejné, jako u staré pochodovky

Ani.S	Tina
Sára	Terka
Míša	Viki
Žaneta	Ani.Š
Ver.K	Ani.K
Ver.S	Klára
Niki	Kája
Pavla	Bára

Adélka

- tj.:



- poté dáme ruku do strany a točíme talíř na straně

- poté zase vrátíme ruce zpět a 3x ruce vyměníme

- vrátíme se s rukama



- a poté se postupně rozrolováváme

Pochodovka - Tesla aréna



Adélka

- 2 doby ruka u hlavy - díváme se doprava, 2 doby ruce do A, tím jdeme do dvou řad (před výkopama)



Adélka

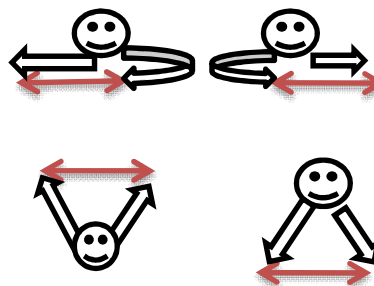
- výkopy jsou jen 2x



- do čtverečků se dostaneme s rukou na holi



Adélka



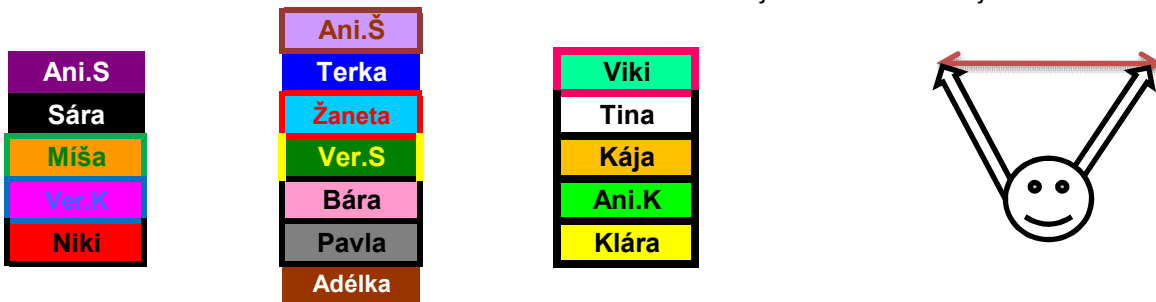
- čtverečky jsou také stejné (ukazování, otočka s točením)



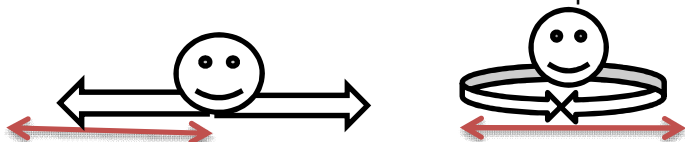
Adélka

- postupně točíme nahoře - po dobách a poté další 2 doby točíme dohromady - takže točíme 8 dob

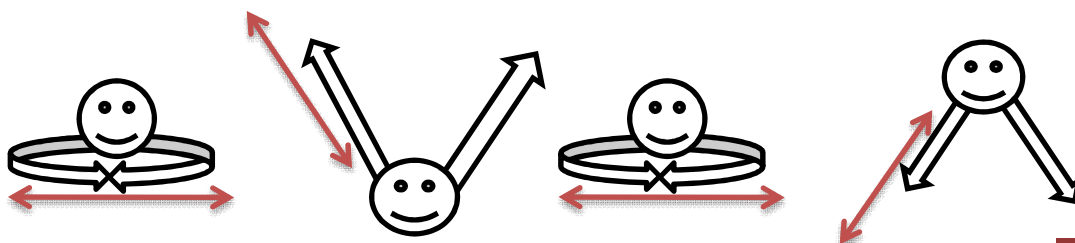
- kraje za Niki a Klárou jdou - 8 dob



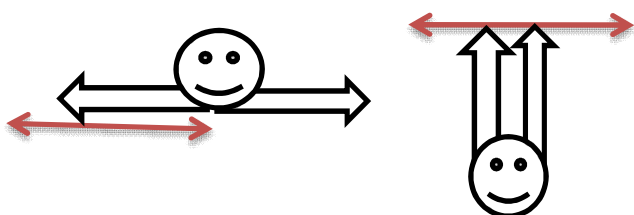
- prostředek za Adélkou jde - po 4 dobách



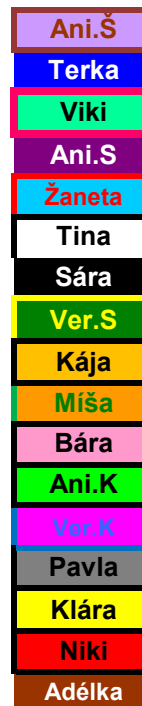
- dále kraje dělají to, co doposud, ale prostředek jde něco trochu jiného - jde jako Adélka

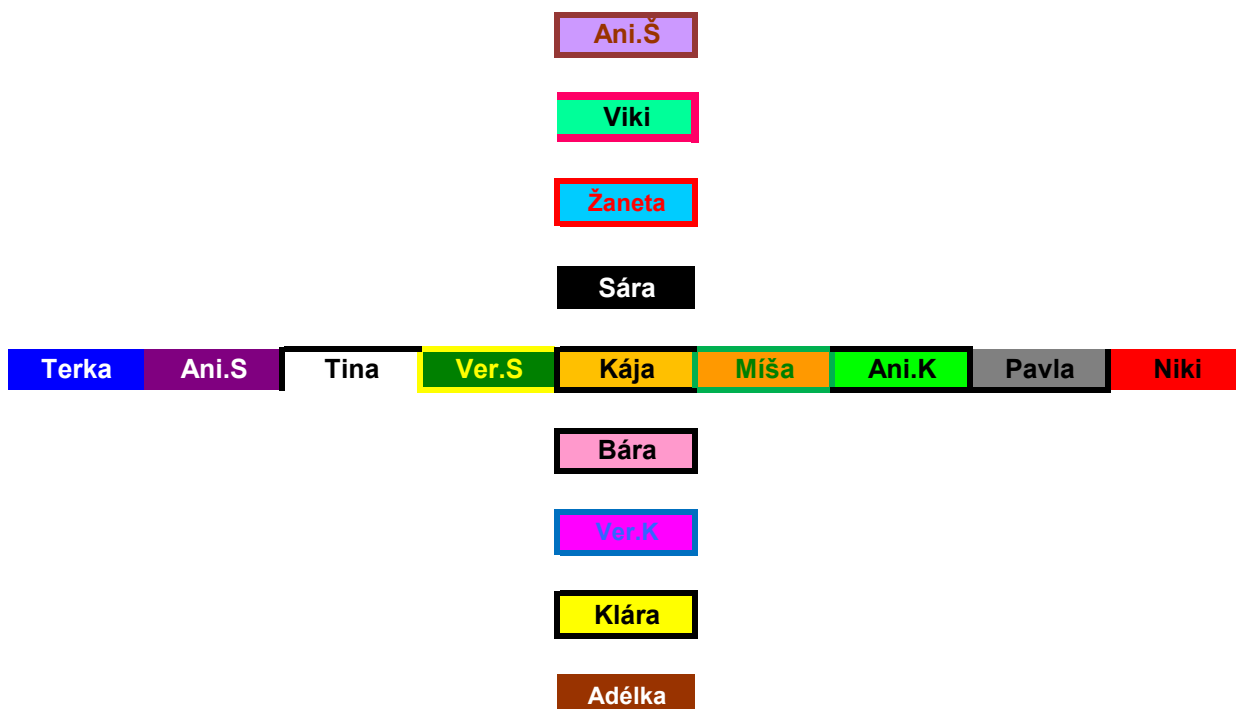


- následuje mimino - ale jen před sebe, vedle sebe, za sebe
- potom dáme levou ruku za záda a vyndáme pravou ruku s hůlkou do A
- hůlka je v té ruce, ve které točíme motýly (ruka, která nemá hůl je vbok)
- levá ruka je vbok
- miminem dojdeme do 1 řady - když dáváme hůl do A - máme tam už být
- točíme 2x motýla - 2. motýla skončíme v upažení - děláme je na ZELÉNÉ HÁJE
- následuje sluníčko

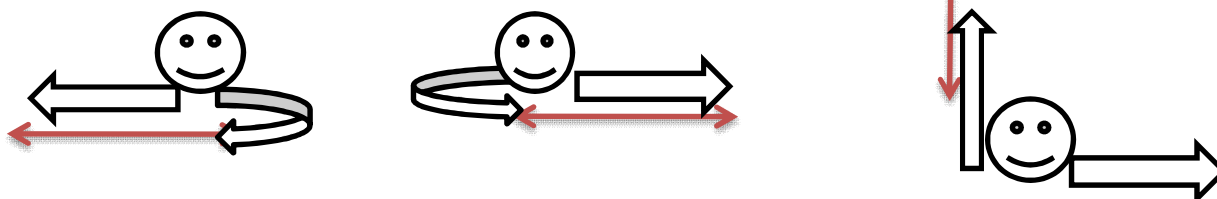


- když máme tady hůl nahoře (hlava také nahoru) - přendáme si jí do druhé ruky - ale ta, co nemá hůl je stále rovně ve straně
- když máme přendanou hůl - uděláme jednoho motýla na tu druhou ruku,
- když doděláme motýla, zase uděláme sluníčko - hůlku ale dám za záda (obě ruce tam mám)
- s rukama za zády pochodují 4 doby
- následuje kruh pravou rukou, potom levou (kroužek je směrem ode mě pryč)

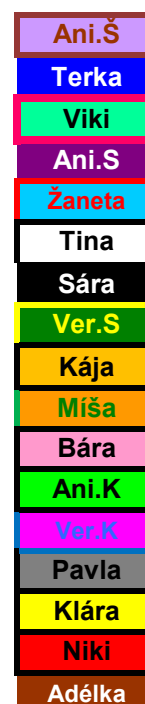




- řada za Adélkou sedí na bobku a řada mezi Niki a Terkou se otáčí - tím vznikne kříž
- řada mezi Terkou a Niki jdou s rukama do A a dívají se směrem na káju(doprostřed)
- na to, aby jste došly do řady máte 16 dob
- řada za Adélkou sedící na bobku jdou:



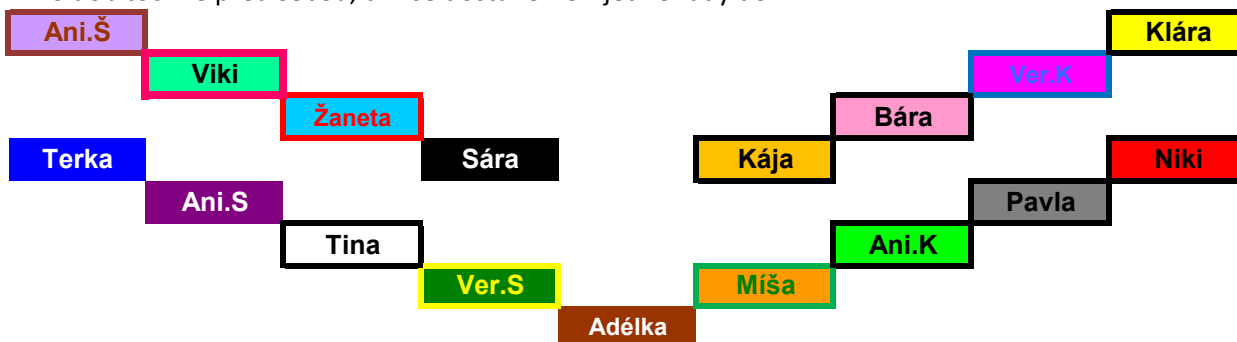
- vše po 4 dobách, a zvedneme se tím že sklopíme ruku s holí před sebe
- následuje pata špička - každá část na jinou nohu
- **DŮLEŽITÉ - PŘI OTÁČENÍ ŘAD SE DÍVÁME DOPROSTŘED NA KÁJU!!**
- teď si zase sedá řada mezi Terkou a Niki - dělá to stejné ukazování
- a řada mezi Adélkou a Aničkou Š se zařadí - zase na to mají 16 dob



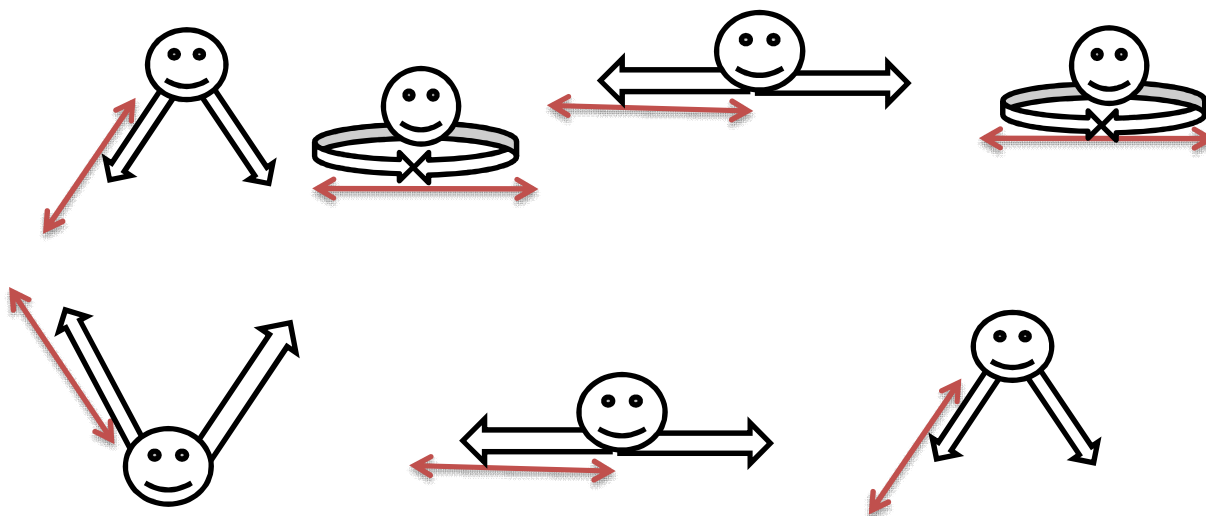
řada je tak že vedle sebo od leva stojí:

Ani Š, Terka, Viki, Ani S, Žaneta, Tina, Sára, Ver S, Kája, Miša, Bára, Ani K, Ver K, Pavla, Klára, Niki

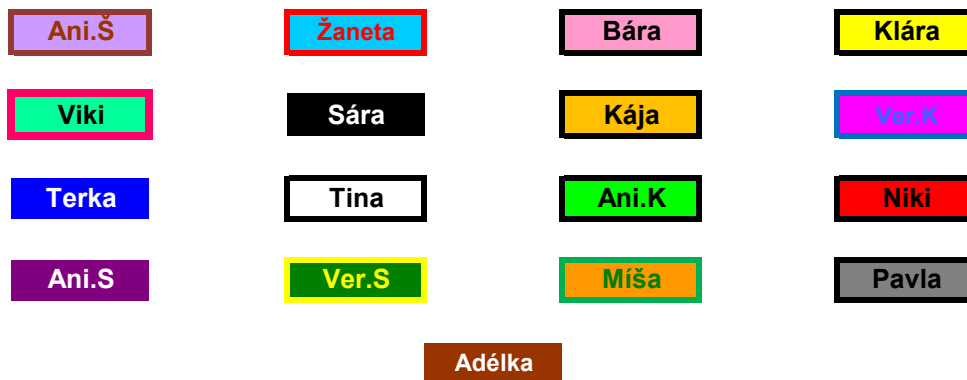
- 16 dob točíme před sebou, tím se dostaneme z jedné řady do:



- zadní věčko jde dopředu na 8 dob s točením nahoru
- přední věčko sedí na bobku s rukama jako na začáteční póze



- ukazování je pod dobách, až na první pózu (ta je na dvě doby)
- věčko s Kájou ho dělá na bobku a věčko s Verčou S ho dělá a při tom pochoduje



- do toho útvaru všichni depochodujeme:
- řada za Aničkou S a Pavlou točí osmičku s okínkem
- řada za Mísou a Verčou S točí před sebou z ruky do ruky
- poté pokračujeme pochodovku odznova
- končíme ve dvou řadách po výkopech, které jsou 2x
- nezapomenout, že tam dupneme a skončíme s nohama v pozici
- ZATÍM je za Ani Š v pochodovce Tereška, za Terku Táňa a za Sáru Eliška