



Předvánoční gymnastická podívaná

Kdo už měl v úterý 21. prosince napečené cukroví a nakoupené dárky, mohl přijít do velké tělocvičny ZŠ Kamenice a nasát trochu vánoční atmosféry na tradiční předvánoční gymnastické podívané, tentokrát s ústředním tématem „Zvěřinec“.

Letos jsem měla nebyvalou možnost zúčastnit se gymnastické besídky jako divák, a tak jsem byla spíše zvědavá než nervozní. Nejprve se představili rodiče s dětmi se skladbou Zoo. Nováčci v naší předvánoční show zvládli své vystoupení s přehledem, přestože více než polovina cvičenců se pro nemoc nemohla zúčastnit. Následovalo vystoupení na lavičce s názvem Netopýři, při kterém část „jedniček“ (ročníky 2002 a 2003) předvedla ladné rovnováhy, kotouly i hvězdy. Druhá část „jedniček“ oblékla povedené kostýmy lvů a ukázala své umění na lavičce a trampolíně. Součástí každé gymnastické besídky je samozřejmě také skladba nejmenších – předškoláků. V letošním roce nacvičili vystoupení s dřevěnými tyčkami, které při úderu o zem vydávaly zvuk datla. Od předškoláků je už jen malý krůček ke gymnastické přípravce, která ve skladbě Berušky ukázala, co se naučila za čtyři měsíce trénování.

Ani starší gymnastky se nenechaly zahanbit. Zatímco cvičenky z kategorie Junior I. (do 11 let) předvedly pódiovou skladbu Mořské hvězdičky, se kterou vybojovaly 1. místo na závodech ve Dvoře Králové, cvičenky z kategorie Junior II. (11-16 let) vystoupily s originální skladbou Kočky, ve které použily nepříliš často využívané náčiní – overbally a obruče.

Příjemný sportovní zážitek završilo ojedinělé a dokonale překvapení – gymnastické vystoupení osmi rodičů s názvem Medvědi – a závěrečné defilé všech „zvířátek“ na odpružené podlaze a trampolínách.

Jaká by to ale byla vánoční besídka bez dárků? Letos byl Ježíšek opravdu štědrý – kromě malé pozornosti všem účastníkům nadělil gymnastickému oddílu nové dresy pro cvičenky Junior II., molitanovou švédskou bednu a velkého plyšového slona pro štěstí. Ráda bych proto na tomto místě poděkovala našim sponzorům – zejména paní Tomšů, panu Majerovi, manželům Muzikovým a paní Kulhavé. Uznání a poděkování patří také cvičitelům za jejich profesionalitu a trpělivost během celého roku.

Kateřina VORLOVÁ
předsedkyně ASPV SK Kamenice



MAŽORETKY KAMENICE A ROK 2010

Náš soubor vznikl ve školním roce 2009/2010 a ze skupiny děvčat jsme se staly za pár měsíců pochodovou formací mažoretek. Celý rok 2010 kroužku mažoretek se nesl v duchu prvního soutěžního vystoupení. Poznaly jsme mnoho dalších mažoretek a snažily jsme se ukázat nejen obyvatelům Kamenice, co jsme se dokázaly naučit.

V začátku roku 2010 jsme se staly členy Svazu mažoretek ČR, kde jsme soutěžily v oblastním kole. Umístění v tomto kole nás neodradilo, ale naopak nám dodalo novou sílu pro další práci. Obratem jsme začaly pracovat na dalších sestavách, které jistě rády při nějaké budoucí akci obce Kamenice předvedeme.

Od dubna jste měly možnost nás vidět pilně trénovat nejen v tělocvičně ZŠ Kamenice, ale i na fotbalovém hřišti SK Kamenice. Výsledkem mnohých tréninků bylo nejen vystoupení pro ZŠ Kamenice ve spolupráci s Policií ČR Praha- Jih, ale i vystoupení k oslavám obce Kamenice a vystoupení na posvícení v obci Buš.

V srpnu jsme strávily celý týden na soustředění v tělocvičně ZŠ Kamenice, kde jsme měly možnost soustředit svůj elán na rozbor jednotlivých prvků a prostorových změn v nových sestavách. Náš trénink se stává velice náročným nejen na pochodovou techniku, ale i na technické zvládnutí nových prvků s hůlkou. Abychom se neustále posouvaly dopředu, zorganizovaly jsme školení mažoretek na Twirling, které bylo v říjnu 2010 v Benešově. Pozvána byla lektorka

s Evropským certifikátem a odměnou nám bylo mnoho variací pro další práci s hůlkou a hlavně pochvala za vzornou celoroční práci.

Touto cestou bych velice ráda poděkovala nejen obci Kamenice, SK Kamenice, ale především rodičům, za možnost pracovat s tak pilnými děvčaty.

Přijďte se na nás podívat, držte nám všichni palce pro další soutěžní rok 2011 a já doufám, že vás potěšíme úspěchem.

Za kroužek mažoretek vedoucí

Markéta NOVOTNÁ

